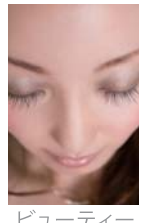


ビューティー

劇的変身!! 若返りメイクUP術	メイクアップ スクール カリノ	1/14, 2/11, 3/10 10:30~12:00 6,900円/全3回(テキスト・材料費別途1,000円)	土
簡単!! 編み込みアレンジ3連発★	メイクアップ スクール カリノ	1/14, 2/11, 3/10 10:30~12:00 10,500円/全3回(テキスト・材料費別途1,000円)	土
セルフリンパマッサージ ~美容と健康~ 途中参加OK	マニプリ 認定講師 鈴木 則枝	2/7, 3/6 10:30~12:00 3,600円/全2回(教材費別途2,100円/回)	火



ビューティー

トラディショナル

煎茶道賣茶流	煎茶道賣茶流 岩瀬 尚仙庵	1/10, 2/14, 2/18, 3/13, 27 13:00~15:00 3,000円/全6回	火
茶道 裏千家	茶道裏千家 今日庵教授 河口 宗佳 小林 宗清	1/6, 20, 2/3, 17, 3/2, 16 18:30~20:30 9,000円/全6回(お茶・お菓子代別途2,400円)	金
花のある暮らし 生け花&アレンジ	真生流正教授 市川 洗華	[1月]1/17, 31 [2月]2/7, 21 [3月]3/6, 20 14:00~16:00 3,000円/月(材料費別途1,600円~)	火



トラディショナル

ハンドメイドクラフト

ロザフィ教室 ~紙で作るばらのアクセサリー~ [A]ビルケース [B]髪留め [C]ブックマーカー	日本ロザフィ協会 認定講師 中根 ひとみ	[A]1/17 [B]2/14 [C]3/13 14:00~16:00 各1,200円 [A](材料費別途800円) [B](材料費別途800円) [C](材料費別途800円)	火
モールドアートでかわいい動物作り [A]トイプードル2匹 [B]ビーグル犬2匹 イヤーマフラー [C]タイニーモールドヘア2匹	Atelier花いちご 主宰 石橋 周子	[A]1/13 [B]2/10 [C]3/9 10:30~12:30 各1,800円 [A](材料費別途1,100円) [B](材料費別途1,100円) [C](材料費別途1,500円)	金
エレガントカルトナージュ キューブ型ティッシュBOX	*Rubans en dentelle* 主宰 松永 里恵	1/8, 2/12, 3/11 13:30~15:30 5,400円(材料費別途4,500円)	日
クラフトバンドでかご作り [A]ハートのかご [B]ウォールバスケット [C]カトラリーケース	クラフト工房 トリウム主宰 村上 秀美	[A]1/10 [B]2/14 [C]3/13 10:30~12:30 [A]2,000円(材料費別途200円) [B]2,000円(材料費別途190円) [C]2,000円(材料費別途170円)	火
ソープカービング	カービングサロン・ KIZUNA公認講師 岡部 栄子	1/6, 2/3, 3/2 ①10:30~12:30 ②13:30~15:30 6,000円/3回(材料費別途1,500円)	金
老若男女が楽しめる フラワーアレンジ ~おまかせコース~	ヒビヤフラワー アカデミー登録教室 fu~Ryuu主宰 原 和泉	1/19, 2/16, 3/15 19:00~20:30 6,000円/3回(材料費別途6,000円~)	木
プリザーブドフラワー	スタジオ ナデ プラタ 主宰 沢田 由美	1/21, 2/18, 3/17 10:00~12:00 3,750円/全3回(材料費別途3,000円~)	土
パッチワークで 実用小物作り	(財)日本手芸 普及協会講師 牧野 弓子	1/19, 2/2, 16, 3/1, 15 13:30~15:30 9,000円/5回	木
ちりめん細工 [A]水仙の花飾りブローチ [B]桃の節句 [C]桜の小箱	手芸家 安井 延子	[A]1/21 [B]2/11 [C]3/10 13:30~16:00 各2,500円(材料費込)	土
アンティーク 布花	Antique 布花 主宰 来本 節子	1/28, 2/25, 3/24 10:30~12:30 11,000円/全3回	土
くらしを彩るトールペイント [A]単色描きの風景 [B]ラタンティッシュケース	トールペイント講師 野々山 弘子	[A]1/12, 26, 2/9 [B]2/23, 3/8, 22 10:30~12:30 各5,400円(材料費別途2,000円~)	木
アクセサリーメイキング ~ジュエリークロスジェ& ビーズステッチ~	楽習フォーラム 本部専任講師 平松 仁美	1/18, 2/15, 3/21 10:30~12:30 9,600円/全3回(材料費込)	水
ペーパークイリング	ペーパークイリング クラブ代表 近藤 幸枝	1/13, 27, 2/10, 24, 3/9, 23 10:30~12:30 9,000円/全6回(材料費別途)	金
スタンド硝子アート	スタンド硝子 アート協会講師 大西 美恵子	1/14, 28, 2/11, 25, 3/10, 17 14:00~16:00 12,600円全/6回(材料費別途)	土
クレイアート	クレイアート講師 服部 みか	1/19, 2/2, 16, 3/1, 15, 29 10:30~12:30 12,600円/全6回(材料費別途1,000円~)	木
ポーセラーツ	ポーセラーツサロン・ きら主宰 原 由美子	1/26, 2/23, 3/22 13:30~15:30 4,500円/全3回(材料費別途300円~、焼成費別途100円~)	木



ハンドメイドクラフト



スタディ



キッズ



アート



ヘルス&エクササイズ

スタディ

たのしく英会話 要確認	フラル所属講師 柳原 由里江	[1月]1/10, 17, 24, 31 [2月]2/7, 14, 21, 28 [3月]3/6, 13, 20, 27 10:00~11:30 5,500円/月(テキスト代別途1,800円程度)	火
今からでも楽しめる! 「はじめての英会話」 要確認 ~朝クラス~	フラル所属講師 林 政代/ 近藤 博美	[1月]1/11, 18, 25, 2/1 [2月]2/8, 15, 22, 29 [3月]3/7, 14, 21, 28 10:00~11:30 5,500円/月(テキスト代別途1,800円程度)	水
今からでも楽しめる! 「はじめての英会話」 要確認 ~夜クラス~	フラル所属講師 林 政代/ 近藤 博美	[1月]1/11, 18, 25, 2/1 [2月]2/8, 15, 22, 29 [3月]3/7, 14, 21, 28 19:30~21:00 5,500円/月(テキスト代別途1,800円程度)	水
パクさんの簡単! 分かる! はじめての韓国語講座	パク ソンジョン	[1月]1/11, 18, 25, 2/1 [2月]2/8, 15, 22, 29 [3月]3/7, 14, 21, 28 13:30~14:30 8,000円/月(テキスト代別途2,500円)	水
使える! 韓国語講座	吉川 優	1/7, 14, 21, 28, 2/4, 11, 18, 25, 3/3, 10, 17, 24 13:30~15:00 21,600円/12回(テキスト代別途1,000円)	土

キッズ

こどものためのお花教室 ~優しさと感性を磨こう~ (対象年齢:幼稚園児~中学生)	ヒビヤフラワーアカデミー 登録教室fu~Ryuu主宰 原 和泉	1/19, 2/16, 3/15 17:00~18:00 1,500円/全3回(材料費別途1,000円~)	木
HIPHOPダンス講座 ~キッズクラス~ (対象年齢:小学校1年生~6年生まで)	2007-2011 USJダンサー KURATCH	[1月]1/7, 14, 21, 28 [2月]2/11, 18, 25 [3月]3/3, 10, 17, 24 17:00~18:00 6,000円/月(2月のみ4,500円)	土
チャレンジ! キッズストリートダンス (対象年齢:小学校1年生~中学3年生まで)	DANCE SCHOOL L.E.A.D代表 TRUCK	[1月]1/6, 13, 20, 27 [2月]2/3, 10, 17, 24 [3月]3/2, 9, 16, 23 17:00~18:00 6,000円/月	金
ベビーマッサージ& 赤ちゃんヨガ	ベビークア セラピスト やばたちこ	1/11, 25, 2/8, 22, 3/14, 28 10:30~12:00 9,000円/6回(初回のみオイル代別途1,000円)	水

アート

はじめての 鉛筆デッサン講座	(有)ベーシック代表 大西 美恵子	1/10, 24, 2/14, 28, 3/13, 20 10:30~12:30 13,800円/6回	火
パステル和(NAGOMI)アート [1月]パレンタインデー [2月]ひな祭り [3月]春	パステルNAGOMI アートインストラクター Soleil Ciel 大日方 仁代	1/11, 2/8, 3/14 10:30~12:30 5,400円/3回(材料費別途1,500円、初回のみ額外1,000円~)	水
日本画講座	創画会准会員 壁谷 文子	1/8, 22, 2/12, 26, 3/11, 25 13:30~15:30 9,000円/全6回(初めての方:道具代別途6,000円程度、材料費別途)	日

ヘルス&エクササイズ

午後のゆったりヨガ 途中参加OK	全米ヨガ アライアンス取得 大塚 夏穂里	(1)12/20, 27, 1/10, 17, 24, 31 (2)2/7, 14, 21, 28, 3/6, 13 (2)のみ1/24より受付開始 15:00~16:15 12,000円/全6回	火
やせヨガ 途中参加OK	全米ヨガ アライアンス取得 大塚 夏穂里	(1)12/20, 27, 1/10, 17, 24, 31 (2)2/7, 14, 21, 28, 3/6, 13 (2)のみ1/24より受付開始 18:30~19:35 10,800円/全6回	火
パワーアップヨガ 途中参加OK	全米ヨガ アライアンス取得 大塚 夏穂里	[火曜クラス] (1)12/20, 27, 1/10, 17, 24, 31 19:45~21:10 (2)2/7, 14, 21, 28, 3/6, 13 (2)のみ1/24より受付開始 [金曜クラス] (3)1/6, 13, 20, 27, 2/3, 10 10:15~11:30 (4)2/17, 24, 3/2, 9, 16, 23 (4)のみ2/3より受付開始 各12,000円/全6回	火
ミセスの体力アップヨガ 途中参加OK	全米ヨガ アライアンス取得 大塚 夏穂里	(1)1/6, 13, 20, 27, 2/3, 10 (2)2/17, 24, 3/2, 9, 16, 23 (2)のみ2/3より受付開始 11:45~12:45 9,900円/全6回	金
週末ちょこっとヨガ 途中参加OK	全米ヨガ アライアンス取得 大塚 夏穂里	[A]1/7, 14, 21 [B]2/11, 18, 25 [C]3/3, 10, 17 9:15~10:00 2,400円/月	土
土曜の朝はヨガ 途中参加OK	全米ヨガ アライアンス取得 大塚 夏穂里	[A]1/7, 14, 21 [B]2/11, 18, 25 [C]3/3, 10, 17 10:15~11:25 3回5,000円 1回2,000円	土
姿勢改善・ ストレッチウォーキング	ウォーキング インストラクター 原山 ナオ	[1月]1/12, 26 [2月]2/9, 23 [3月]3/8, 22 15:00~16:00 2,500円/月	木
バレエエクササイズ	フィットネス インストラクター 田中 加奈子	[1月]1/10, 17, 24 [2月]2/7, 14, 21 [3月]3/6, 13, 27 13:30~14:30 3,600円/月	火
ピラティス	FTPマットピラティス アドバンスインストラクター 佐藤 直子	[1月]1/8, 15, 22, 29 [2月]2/5, 19, 26 [3月]3/4, 11, 18, 25 10:30~11:30 8,000円/月(2月のみ6,000円)	日
ニューヨーク40万人が 痩せた!「バレトン講座」 途中参加OK	バレトン ソールシネシス 磯貝 聡美	[1月]1/11, 18, 25, 2/1 [2月]2/8, 15, 22, 29 [3月]3/7, 14, 21, 28 19:30~20:30 6,000円/月	水
若返りエクササイズ 「チベット体操」	チベットクラブ主宰 松下信義/ 石山さなえ	1/22, 2/26, 3/25 16:00~17:30 4,500円/3回	日

※写真はすべてイメージです。

サ ラ プ ラ ザ 蒲 郡

蒲郡市港町22
営業時間/10:00~18:00

☎ 0120-306-380

■アクセス JR蒲郡駅より徒歩10分 駐車場完備
http://www.academy.sala.jp

12月29日(木)~1月5日(木)
休業します。

あなた専用
インターネットサービス
マイサーラが始まりました。

マイサーラ 検索

http://www.mysala.jp

ポイントを上手に貯めよう!